



- Il est essentiel pour le bon déroulement du bilan que les patients apportent, si nécessaire, leur paire de lunettes pour voir de près et leurs appareils auditifs en bon état de fonctionnement.
- Il est également souhaitable d'apporter les derniers examens médicaux (bilan sanguin, imagerie cérébrale...), ainsi que le traitement médicamenteux en cours.
- Il est par ailleurs important, dans la mesure du possible, de venir accompagné d'un proche pour aider à objectiver les difficultés au quotidien et servir le cas échéant de référent (programmation des rdv...).

## Pour nous contacter

Du lundi au vendredi

### Secrétaire :

Mme FLEURY Fabienne

Centre Mémoire

(pavillon modulaire en préfabriqué beige et rouge en bas à droite du parking visiteur)

CH Robert Bisson

4, rue Roger Aini

14100 LISIEUX

02.31.61.34.40

[consult-memoire@ch-lisieux.fr](mailto:consult-memoire@ch-lisieux.fr)

### Responsable :

Dr BOUVIER Frédérique

(neurologue)

### Praticiens :

Dr HADJ LAZIB Mohamed

(gériatre)

Dr LE CLECH Noémie (gériatre)

Dr RANDRIAMAMPIANINA Elsa

(neurologue)

### Neuropsychologues :

Mme LAGORIO Mathilde

Mme MUÑOZ VALERO Sandrine

Mme OSTROWSKI Angelica

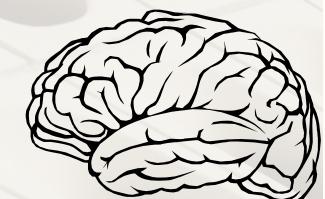
### Assistante sociale :

Mme DOLIGEZ Véronique



# Centre Mémoire

DEPISTAGE  
INFORMATIONS  
SUIVI  
AIDE



## A qui s'adresse la consultation mémoire ?

Elle est destinée à toute personne adulte, devant des modifications durables de la mémoire ou d'une autre fonction cognitive (comme le langage ou le comportement). Un courrier du médecin traitant est nécessaire pour consulter.

## Quels sont les objectifs d'une consultation mémoire ?

- Authentifier et diagnostiquer la plainte de mémoire : tout trouble de la mémoire n'est pas une maladie de la mémoire, et toute maladie de la mémoire n'est pas une maladie d'Alzheimer (maladies apparentées, origine vasculaire, anxiété...).
- Proposer une prise en charge adaptée (médicale, psychologique, sociale...) : notre but est d'accompagner au mieux, informer le malade et ses proches (sur la maladie, l'évolution possible, la conduite à tenir, le risque d'épuisement de l'aidant, les aides existantes...), d'où l'importance du suivi afin de prévenir les situations de crise.
- Proposer de participer à des études de recherche médicale.

## Quels professionnels travaillent à la consultation mémoire ?

La consultation mémoire s'articule autour d'une équipe pluridisciplinaire :

- médecins spécialistes (gériatres ou neurologues) ;
- psychologues spécialisés en neuropsychologie (neuropsychologues) ;
- assistante sociale ;
- secrétaire.

Elle s'inscrit dans une filière de soins en lien avec le médecin traitant, nos partenaires (CLIC, ESAD, DAC, CEG, UCC...) et d'autres réseaux ou structures spécialisées.

## Comment se déroule une 1ère consultation mémoire ?

La consultation mémoire est composée d'un temps médical (évaluation clinique) et d'un temps d'explorations (neuropsychologiques, scanner cérébral, IRM, hospitalisation de jour avec possible ponction lombaire) nécessitant souvent plusieurs rendez-vous. S'ensuivra un temps de synthèse (annonce du diagnostic) et des propositions (médicamenteuses, conseils au quotidien, soutien psychologique, suivi de l'évolution, organisation du maintien à domicile, accueil de jour...).

## En quoi consiste l'évaluation neuropsychologique ?

Le bilan dure 2 heures en moyenne et se décompose ainsi :

- un entretien clinique (recueil d'informations auprès du patient et éventuellement de son entourage),
- la passation des tests (patient seul) permettant d'objectiver les fonctions altérées et celles préservées, le professionnel tenant compte de l'âge et du niveau d'études de chacun, mais aussi de la fatigabilité du patient et des autres facteurs pouvant influencer les résultats.,
- la transmission des résultats permettant de faire le point avec la patient et son accompagnant.