



EHPAD Les Balcons du Pays d'Auge



RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc et arrco

Vous proposent

Une Conférence sur la Charge Mentale

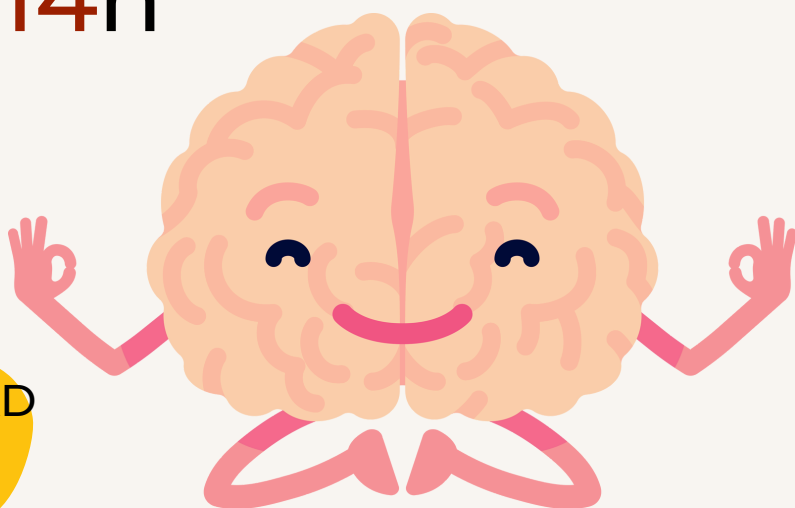
Stressé moi ? Pas possible !

Animée par une sophrologue

Au programme : dialogue autour de
l'impact sur la vie quotidienne, techniques
d'organisation mentale, de respiration

Le jeudi **20** novembre 2025
à **14h**

A la salle Polyvalente de l'EHPAD
Les Balcons du Pays d'Auge
4 rue Roger Aini
14100 - Lisieux



Inscription gratuite au

 **06 85 16 93 55**
(Nombre de places limité)